

## VALORIDOC – STAGE DE BASE

<b>Responsable :</b>	Jacques FOULETIER – Directeur Collège Doctoral UDG
<b>Contact :</b>	Directement sur le site <a href="http://www.valoridoc.net">www.valoridoc.net</a>
<b>Ville(s) :</b>	Grenoble
<b>Résumé de la formation :</b>	Stage interactif avec animateurs et intervenants issus de l'industrie qui s'articule autour d'un processus logique en quatre phases : 1) Connaissance de soi et projet personnel : connaissance de soi, prise de conscience de son parcours, des apports de la thèse, des attentes des entreprises et clarification du projet professionnel ; 2) Panorama économique et place des Docteurs dans l'entreprise : l'économie, les entreprises et les organismes publics ; ce qu'il faut connaître des entreprises et où trouver l'information ; les fonctions accessibles aux docteurs dans l'entreprise ; marché ouvert et caché ; les réseaux professionnels ; 3) Attentes des recruteurs, lettre de motivation et CV : analyse d'un échantillon d'annonces et mise en évidence des attentes des recruteurs ; savoir analyser une annonce ; les sources d'information ; conseils, recommandations et applications à un projet personnel de CV et de lettre de motivation ; 4) Simulations d'entretiens de recrutement : préparation aux différents types d'entretiens ; processus de recrutement des entreprises ; rôle des cabinets de recrutement ; rappels en communication ; plusieurs simulations d'entretiens. Le stage comprend également une séquence de témoignages de docteurs en entreprise et une animation permettant le développement de contacts réseau.
<b>Spécificités :</b>	Enseignements sous forme d'un stage de 2 jours + 1,5 jour espacés d'une semaine + 0,5 jour de témoignages regroupant tous les stagiaires. Un travail personnel est demandé avant et pendant la session. La maîtrise de la langue française, écrite et parlée, est utile pour la réalisation du module.
<b>Objectifs :</b>	Prise de conscience des différentes étapes, des réseaux et des outils de l'insertion professionnelle en entreprise, amélioration de la connaissance de soi.
<b>Effectif :</b>	15 doctorants peuvent être accueillis à chaque session
<b>Conditions d'admission :</b>	Etre inscrit(e) en doctorat à l'Université de Grenoble.
<b>Débouchés :</b>	La participation au module facilitera la maîtrise de soi et fournira des méthodes et des outils pour une candidature plus efficace dans une entreprise privée ou un organisme public.
<b>Secteur(s) d'activités :</b>	Tous secteurs relevant des entreprises privées ou des organismes publics apparentés.
<b>Métiers :</b>	Tous métiers de niveau I de qualification bac+8 ou bac+5+expérience.
<b>Compétences / Capacités :</b>	Découverte des savoirs, savoir-faire, savoir être facilitant l'embauche en entreprise.
<b>Inscription :</b>	Tout au long de l'année, directement sur le site <a href="http://www.valoridoc.net">www.valoridoc.net</a>
<b>Contrôle des connaissances :</b>	Evaluation des enseignements personnels retirés du module, réalisation d'un CV, d'une lettre de motivation, simulations d'entretiens.
<b>Tarif :</b>	Les frais de formation sont entièrement pris en charge par le CED ; en cas d'absence non justifiée une semaine avant la formation, le CED facturera la somme forfaitaire de 300 Euros au laboratoire.
<b>Durée :</b>	3,5 jours pour la session, + et 0,5 jour de témoignages, soit 32h au total
<b>Date de début :</b>	Voir calendrier ci-dessous.
<b>Partenaires</b>	
<b>Etablissements :</b>	Collège Doctoral de site, UJF (CELAIO), CNAM
<b>Prestataire :</b>	Association ValoriDoc

## VALORIDOC - ACCOMPAGNEMENT COMPLEMENTAIRE

Responsable :	Jacques FOULETIER – Directeur Collège Doctoral UDG
Contacts :	Directement sur le site <a href="http://www.valoridoc.net">www.valoridoc.net</a>
Ville(s) :	Grenoble
Résumé de la formation :	Déjeuner réseau suivi d'un atelier d'accompagnement individuel, sur un thème choisi par le stagiaire : projet professionnel, choix d'une entreprise, préparation d'un dossier de candidature, préparation aux entretiens, etc.
Spécificités :	Atelier interactif prenant en compte les problématiques individuelles ; forte implication personnelle ; travail individuel ou en petits groupes avec plusieurs animateurs issus de l'industrie.
Objectifs :	Formation qui s'apparente à du « coaching » personnalisé.
Effectif :	8 doctorants peuvent être accueillis à chaque atelier.
Conditions d'admission :	Etre inscrit(e) en doctorat à l'Université de Grenoble et avoir déjà suivi un stage « Valoridoc ».
Débouchés :	La participation au module complètera certains aspects de la formation Valoridoc grâce à un accompagnement personnalisé, pour une candidature plus efficace dans une entreprise privée ou un organisme public.
Secteur(s) d'activités :	Tous secteurs relevant des entreprises privées ou des organismes publics apparentés.
Métiers :	tous métiers de niveau I de qualification bac+8 ou bac+5+expérience.
Compétences / Capacités :	Approfondissement des savoirs, savoir-faire, savoir être facilitant l'embauche en entreprise.
Inscription :	Dès la rentrée, directement sur le site <a href="http://www.valoridoc.net">www.valoridoc.net</a>
Contrôle des connaissances :	Auto évaluation
Tarif :	Les frais de formation sont entièrement pris en charge par le CED ; en cas d'absence non justifiée une semaine avant la formation, le CED facturera la somme forfaitaire de 50 Euros au laboratoire.
Durée :	4 heures par atelier
Date de début :	Voir calendrier ci-dessous ; un atelier est prévu tous les 15 jours de septembre à juin, hors vacances scolaires.
<b>Partenaires</b>	
Etablissements :	Collège Doctoral de site, UJF (CELAIO), CNAM
Prestataire :	Association ValoriDoc

## CALENDRIER

(contact et inscriptions sur le site <http://www.valoridoc.net>)

### STAGES VALORIDOC

#### ► Lieu

- Le lieu de la formation sera précisé lors de la confirmation de l'inscription.
- La demi-journée du mardi matin se déroule à la CELAIO (Cellule d'Accueil d'Information, d'Orientation et d'Aide à l'Insertion Professionnelle) dans le bâtiment administratif de l'UJF, au 1<sup>er</sup> étage.
- La journée du vendredi se déroule au CNAM (701 rue de la piscine, sur le Campus).

#### ► Horaires

- 1<sup>ère</sup> partie (2 j) : 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> jours, le lundi et mardi (8h30-12h30 et 13h30-18h)
- 2<sup>ème</sup> partie (1,5 j) : 3<sup>ème</sup> jour (demi-journée), le mardi après midi (13h30-18h)  
4<sup>ème</sup> jour, le vendredi (8h30-12h30 et 13h30-17h)
- 3<sup>ème</sup> partie (0,5 j) : commune à tous, un vendredi en fin d'après-midi (16h-19h)

#### ► Calendrier

Le calendrier des sessions est indiqué en continu sur le site Valoridoc.

#### ► Séance de témoignages

La séance de témoignages de docteurs en poste et de « speed meeting » se déroulera un vendredi de 16h à 19h. La date et le lieu sont précisés sur le site Valoridoc.

### ACCOMPAGNEMENT COMPLEMENTAIRE

#### ► Lieu

Rendez-vous dans le hall principal du CNAM (701 rue de la piscine, sur le Campus).

#### ► Horaires

Le vendredi tous les 15 j, de septembre à juin, hors vacances scolaires ; déjeuner convivial pris en commun sur place de 12h à 14h (chacun amène son casse-croûte), suivi d'un atelier d'accompagnement individuel optionnel de 14h à 16h.

Les dates proposées sont indiquées sur le formulaire d'inscription en ligne.

► **Thèmes** à la demande suivant les besoins des participants, par exemple : préciser mon projet professionnel, choisir une entreprise, contacts réseau, préparation d'un dossier de candidature, préparer des entretiens de recrutement, ...

### AUTRES ACTIONS

#### ► Table-ronde avec des dirigeants d'entreprise

Une table-ronde avec des dirigeants d'entreprise est organisée un vendredi de 16h à 19h. La date et le lieu sont précisés sur le site Valoridoc.

#### ► L'association et les soirées réseau

L'association Valoridoc organise régulièrement des réunions et des soirées réseau. Les informations correspondantes sont disponibles sur le site Valoridoc.